

КАРТКА ЗАХОДУ

(майстер-клас, симуляційний тренінг, тренінг з оволодіння практичними навичками, тренінг, семінар, фахова (тематична) школа, електронний навчальний курс)

БПР МЕДИЧНИХ ТА ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ

1. Назва заходу БПР	Резилієнтність як навичка: формування стійкості до стресу в медичних працівників
2. Назва Провайдера (з Єдиного державного реєстру юридичних осіб, фізичних осіб – підприємців та громадських формувань)	ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «РІВНЕНСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
3. Співорганізатори заходу	
4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Епідеміологія, Вірусологія, Мікробіологія і вірусологія, Паразитологія, Загальна гігієна, Комунальна гігієна, Гігієна дітей та підлітків, Громадське здоров'я.
5. Вид заходу БПР	Симуляційний тренінг
6. Запланована кількість учасників	30
7. Мета навчання	Сформувати та відпрацювати у медичних працівників практичні навички резилієнтності в умовах змодельованих професійних стресових ситуацій, включаючи: <ul style="list-style-type: none">• навички саморегуляції в гострому стресі• прийняття рішень під тиском• конструктивну комунікацію в кризових умовах• профілактику професійного вигорання через практичні алгоритми
8. Метод / методи навчання	<ul style="list-style-type: none">• симуляційні сценарії (імітація професійних стресових ситуацій)• рольові ігри (учасник / колега / пацієнт / керівник)• робота в малих групах• дебрифінг після кожної симуляції• відпрацювання алгоритмів саморегуляції• кейс-метод із прийняттям рішень• практичне застосування технік (дихання, grounding, когнітивні)
9. Кількість балів БПР	22
10. Дата заходу БПР	24.04.2026
11. Місце проведення заходу БПР (повна адреса)	м. Рівне, вул. Котляревського, 3 1 поверх, Тренінговий центр
12. Прізвище, ім'я та по батькові лектора/тренера	Якимчук Марія Володимирівна Фесовець Наталія Сергіївна Ткачук Софія Вікторівна Григор Марія Дмитрівна
13. Резюме лектора/тренера	Якимчук Марія Володимирівна – лікар-інтерн психіатр у КП «РОЦПЗН» Фесовець Наталія Сергіївна – завідувач Тренінгового центру, Ткачук Софія Вікторівна – професіонал з громадського здоров'я Тренінгового центру,

	<p>Григор Марія Дмитрівна – психолог Тренінгового центру, Кравець Оксана Миколаївна – завідувач відділу комунікації та інформаційно-роз'яснювальної роботи</p>
<p>14.Програма заходу БПР</p>	<p>1. Вступ та постановка задач тренінгу що таке резилієнтність у практичній роботі правила симуляційного навчання очікування та формат роботи</p> <p>2. Демонстраційна симуляція тренер демонструє поведінку в стресовій ситуації приклад “неадаптивної” та “адаптивної” реакції</p> <p>3. Симуляційний блок 1: Гострий стрес Сценарії: конфлікт із пацієнтом/родичами перевантаження під час робочої зміни Відпрацювання: техніки швидкої саморегуляції дихальні практики (box breathing, 4–7–8) Дебрифінг (структурований): що відчували що спрацювало / ні як покращити</p> <p>4. Симуляційний блок 2: Робота з тригерами Сценарії: емоційно важкі випадки взаємодія з “важкими” колегами Відпрацювання: виявлення тригерів когнітивна реструктуризація техніка “коло впливу”</p> <p>5. Симуляційний блок 3: Командна взаємодія Сценарії: стрес у команді конфлікт у колективі Навички: підтримка колег комунікація під тиском розподіл ролей</p> <p>6. Симуляційний блок 4: Профілактика вигорання Сценарії: накопичений хронічний стрес втрата мотивації Відпрацювання: мікроплани стабільності ритуали відновлення баланс “ресурси–виснаження”</p> <p>7. Інтеграційна симуляція комплексний сценарій (реалістична робоча ситуація) застосування всіх навичок одночасно</p> <p>8. Підсумковий дебрифінг аналіз поведінки індивідуальні зони розвитку формування особистого плану</p>

<p>15.Опис вимог рівня знань, володіння темою, навичок, досвіду учасників до моменту реєстрації на даний захід (за потреби)</p>	
<p>16.Технічна підтримка (так/ні?). У разі якщо під час проведення заходу БПР з оволодіння певними практичними навичками планується використання медичних виробів, які надані дистриб'ютором, Провайдер розміщує копію угоди, в якій зазначено шляхи недопущення виникнення потенційного конфлікту інтересів та заборону використання торгової назви медичного виробу</p>	
<p>17.Методи оцінювання набутих знань</p>	<p>10 тестових запитань, не менше 80% правильних відповідей</p>
<p>18.Код заходу БПР (Реєстраційний номер заходу БПР вноситься після присвоєння Адміністратором)</p>	