

КАРТКА ЗАХОДУ

(майстер-клас, симуляційний тренінг, тренінг з оволодіння практичними навичками, тренінг, семінар, фахова (тематична) школа, електронний навчальний курс)

БПР МЕДИЧНИХ ТА ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ

1. Назва заходу БПР	Профілактика емоційного вигорання, формування навичок саморегуляції та супервізійна підтримка
2. Назва Провайдера (з Єдиного державного реєстру юридичних осіб, фізичних осіб – підприємців та громадських формувань)	ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «РІВНЕНСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
3. Співорганізатори заходу	
4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Епідеміологія, громадське здоров'я, бактеріологія, дезінфекційна справа, вірусологія, психологія
5. Вид заходу БПР	Симуляційний тренінг
6. Запланована кількість учасників	30
7. Мета навчання	Формування практичних навичок розпізнавання та профілактики емоційного вигорання, розвиток саморегуляції, підвищення психологічної стійкості та освоєння інструментів супервізійної підтримки
8. Метод / методи навчання	Симуляції, фасилітована дискусія, супервізійний підхід, кейс-метод, тілесно-орієнтовані практики, техніки саморегуляції
9. Кількість балів БПР	14
10. Дата заходу БПР	05.05.2026
11. Місце проведення заходу БПР (повна адреса)	м. Рівне, вул. Котляревського, 3
12. Прізвище, ім'я та по батькові лектора/тренера	Фесовець Наталія Сергіївна, Григор Марія Дмитрівна, Гашовська Олена Василівна, Ткачук Софія Вікторівна, Климович Віта Василівна
13. Резюме лектора/тренера	Фесовець Наталія Сергіївна – завідувач Тренінгового центру ДУ «Рівненський ОЦКПХ», Григор Марія Дмитрівна – психолог Тренінгового центру ДУ «Рівненський ОЦКПХ», Гашовська Олена Василівна – заступник директора ДУ «Рівненський ОЦКПХ», Ткачук Софія Вікторівна – професіонал з громадського здоров'я Тренінгового центру ДУ «Рівненський ОЦКПХ», Климович Віта Василівна – клінічний психолог Рівненської обласної інфекційної лікарні РОР.
14. Програма заходу БПР	Актуалізація знань про ментальне здоров'я та емоційне вигорання. Індивідуальна супервізія. Руханка Робота в супервізійних групах

	<p>Техніки саморегуляції та миттєвої допомоги</p> <p>Індивідуальна супервізія.</p> <p>Робота в супервізійних групах</p> <p>Психологічна безпека в колективі та травмочутливий простір</p> <p>Індивідуальна супервізія.</p> <p>Руханка</p> <p>Робота в супервізійних групах</p> <p>Втома від співчуття, техніки збереження та відновлення енергії.</p> <p>Індивідуальна супервізія.</p> <p>Підведення підсумків, зворотній зв'язок учасників</p> <p>Тестування</p>
<p>15.Опис вимог рівня знань, володіння темою, навичок, досвіду учасників до моменту реєстрації на даний захід (за потреби)</p>	
<p>16.Технічна підтримка (так/ні?). У разі якщо під час проведення заходу БПР з оволодіння певними практичними навичками планується використання медичних виробів, які надані дистриб'ютором, Провайдер розміщує копію угоди, в якій зазначено шляхи недопущення виникнення потенційного конфлікту інтересів та заборону використання торгової назви медичного виробу</p>	
<p>17.Методи оцінювання набутих знань</p>	<p>Тести, 10 тестових питань, 80% правильних відповідей</p>
<p>18.Код заходу БПР (Реєстраційний номер заходу БПР вноситься після присвоєння Адміністратором)</p>	